

Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele!

ANWENDUNGEN

- **Abhyanga - Ganzkörper-Öl-Massage** ca. 90min €55,-
- **Pad-Abhyanga - Fußmassage** ca. 45min €35,-
- **Muh-Abhyanga - Kopf-Nacken-Massage** ca. 45min €35,-
- **Upanahasveda - Rückenmassage** ca. 45min €35,-

Sie haben auch die Möglichkeit vor jeder Massage ohne Aufpreis 15 Minuten in die Wärmekabine zu gehen.

- **Reiki** ca. 60min €30,-
- **Klang-Massage** ca. 60min €30,-



Oase der Stille - Tanja Knichelmann

...den Alltag für kurze Zeit vergessen

**Ayurveda-Massagen
Klangmassage
Reiki**

**Terminvereinbarung unter
Telefon 06188-9149816**

Tanja Knichelmann
Aschaffenburger Str. 19
63796 Kahl am Main



Oase der Stille - Tanja Knichelmann

Oase der Stille

Tanja Knichelmann



**Ayurveda-Massagen
Klangmassage
Reiki**



靈氣



Oase der Stille

In Achtsamkeit und Liebe möchte ich sie während der Behandlung begleiten.



Ayurveda

stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet vollständiges Wissen vom langen Leben. Die Ayurveda-Massage ist ein Teilbereich davon. Der Körper wird mit warmen Ölen massiert. Man sagt, dass uns unser Leben unter die Haut gehen kann. Haut, die berührt und berührt werden möchte. Berührung ist Emotion, Berührungen gehören zum Leben dazu. Massage ist ebenfalls Berührung, bei der alles wieder ins Fließen kommen kann.

Panta rhei - alles fließt



Reiki

Berührt werden ist Nahrung. Nahrung die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.

Nahrung, die Liebe ist. - Frédéric Leb



REIKI

ist japanisch und bedeutet universelle Lebensenergie.

Rei steht für das Universelle, das Ganze

Ki steht für Energie, Lebenskraft

*Die geheime Kunst,
das Glück einzuladen*

Klangmassage

Die heilende Kraft der Klangmassage. Entspannen, Stress abbauen, Blockaden lösen...

Die Behandlung des Menschen mit Klängen hat eine Jahrtausende alte Grundlagen die in der indirekten Heilkunst zu finden ist. Bei der Klangschalenmassage werden hochwertige tibetische Klangschalen auf den bekleideten Körper gelegt. Durch das Erklängen der Schalen entsteht eine Vielzahl von Resonanzen und Obertönen. Da unser Körper bis zu 80% aus Wasser besteht, erreichen die Schwingungen jede einzelne Zelle. So kann eine Tiefenentspannung entstehen, die Körper, Geist und Seele braucht.